

ASSOCIATION BRESSE SPORTIVE
RANDO du MARDI
RANDOS BRESSE SUD
Programme 1er trimestre 2025

environ 2h de marche effective(sauf à la journée) suivant la saison, le dénivelé, la météo,

L'animateur se réserve le droit de modifier son parcours, en fonction de la météo après le départ.

| date | lieux | stationnement | départ | départ | animateurs | | dénivelé | niveau |
|------------------|-----------------------------|--------------------|---------|--------|------------|-----|----------|----------|
| de la rando | de la rando | P parking/place | section | rando | 1 | 2 | cumulé | |
| 'mar. 7 janv.25 | Bruailles | P Plan d'eau | 13h40 | 14h | MS | PM | m | 1 |
| 'mar.14 janv.25 | Juif | P Cimetière | 13h35 | 14h | RL | PM | m | 1 |
| 'mar.21 janv.25 | Varennes st Sauveur | P Stade | 13h20 | 14h | DT | S2 | m | 1 |
| 'mar.28 janv.25 | Menetreuil | P Les prés, | 13h35 | 14h | OF | S2 | m | 1 |
| 'mar. 04 fev. 25 | Diconnes | P Eglise | 13h25 | 14h | BR | RL | m | 1 |
| 'mar.11 fev.25 | Mervans | P Mairie | 13h25 | 14h | PM | MS | m | 1 |
| 'mar.18 fev. 25 | Cormoz (01) | P Salle des Fêtes | 13h20 | 14h | MS | PM | m | 1 |
| 'mar.25 fev. 25 | Vacances scolaires | P | | 14h | | | m | 1 |
| 'mar.04 mars 25 | « « | P | | 14h | | | m | 1 |
| 'mar.11 mars 25 | Plottes : jonquilles | P Epicerie | 13h10 | 14h | PM | FB | m | 1 |
| 'mar.18 mars 25 | Romenay | P Rippes des monts | 13h25 | 14h | OF | MS | m | 1 |
| 'mar.25 mars 25 | Beaurepaire | P Stade | 13h30 | 14h | FB | JLF | m | 1 |
| 'mar.01 avr. 25 | Saint Usage | P Plan d'eau | 13h40 | 14h | S2 | BR | m | 1 |
| | | | | | | | m | |

ATTENTION : Les randos (en rouge) sont « à la journée » repas tiré du sac, inscription 48h avant. Merci

Les RdV sont fixés à proximité d'une Eglise, d'une Mairie, d'une Salle Polyvalente, d'un Château, d'un Monument avant une éventuelle approche en voiture du point de départ de la rando. Si les conditions météo sont défavorables, la rando risque d'être annulée, en cas de doute sur la réalisation de celle-ci, téléphonez à l'animateur n°1, mais pas avant 12h 15 ou consultez vos mails si vous vous êtes inscrits à la mails-liste randonneurs par sections.

Dans tous les cas, si la région est en alerte orange Météo France, la rando est annulée d'office.

Si vous participez régulièrement aux marches, merci d'envoyer un mail à PM et DT en précisant votre section afin d'ajouter votre adresse à la mail-liste randonneurs, cela nous permettra de vous informer en cas d'annulation et de recevoir les programmes.

De ce fait vous autorisez vos animateurs à utiliser celle-ci, ils s'engagent à ne pas la transmettre hors ABS.

Seul l'animateur responsable de la rando

Sécurité de la rando

- analyse les risques et décide de la méthode à employer,
- évalue le nombre maximale de participants

Tout responsable est invité à faire respecter ces règles, tout adhérent doit s'y plier. Merci

PREVOIR
Dans votre sac

- Eau, encas, fruits, tenue de pluie, chapeau, crème solaire, argent de poche....
- Carte Vitale, Carte d'Identité, Licence ABS, n° de téléphone de la personne à prévenir (en cas de problème)
- Le cas échéant, la liste d'affections de longue durée et des médicaments prescrits.
- Les chaussures de rando sont fortement conseillées

REGROUPEMENT pour covoiturage: voir colonne départ section -----> P :

Halle Louhans

| | Animateurs(trices) | tel.fixe | tel.portable | courriel |
|----------------|--------------------------|----------------|----------------|--|
| Référent ----> | PM= Pierre MOUREAU | 03 85 76 07 45 | 06 76 65 16 64 | pierre_moureau@orange.fr |
| | BR= Bernard REBOURS | | 06 16 16 88 49 | sherpa2100@hotmail.fr |
| | S2= Sylvette SIMON | 03 58 62 05 32 | 06 85 78 45 74 | s2.simon@laposte.net |
| | MS= Michel SIMON | « « | 06 80 46 59 97 | michelsimon1956@yahoo.fr |
| | CT= Catherine BOULLY | | 06 60 82 38 73 | catherine.bouilly@bbox.fr |
| | DT= Daniel THIELLET | | 06 37 51 08 90 | daniel.thiellet71@orange.fr |
| | Accompagnateurs (trices) | | | |
| | FB= Françoise BERNARD | | 06 77 78 96 44 | fbernard7@wanadoo.fr |
| | OF= Odette FARRIS | | 06 50 27 10 74 | absfarris@gmail.com |
| | RL= Robert LAUDES | 03 85 75 06 20 | 06 40 29 29 25 | jr.laudes@orange.fr |
| 'En formation | JLF= Jean Louis FASS | | 07 57 54 24 44 | jeanlouisfass@outlook.fr |

Echelle des niveaux de dénivelé : 1 = de 0 à 150m , 2 = de 150 à 300 m , 3 = supérieur à 300m ..

Amicalement vos animateurs

|