

**ASSOCIATION BRESSE SPORTIVE****RANDO du MARDI****RANDO BRESSE SUD**

Programme 2me Trimestre 2025

**HEURES de départ de sections pour COVOITURAGE**

Branges : P Salle de la gare

Louhans : P la Charité/ la Halle

Romenay : P Orientale-Château

date de la rando	lieux et heures de départ de la rando		stationnement P parking/place		Heures de départ des sections			niv- -eau
					Branges	Louhans	Romenay	
mardi 01 avril	Saint Usage	14h	P	Plan d'eau		13h40	13h35	13h20
mardi 08 avril	Saint Etienne en Br.	14h	P	Eglise		13h40	13h30	13h15
mardi 15 avril	Simandre (le mollard)	14h	P	Route du muguet		13h30	13h25	13h35
mardi 22 avril	Vacances scolaires	14h	P					
mardi 29 avril	« «	14h	P					
mardi 06 mai	Bosjean (muguet)	14h	P	Scierie		13h15	13h25	13h10
mardi 13 mai	Vescours (01)	14h	P	Eglise		13h15	13h20	13h45
mardi 20 mai	Devrouze	14h	P	Eglise		13h35	13h30	13h115
mardi 27 mai	Sellières (39)	14h	P	Place de la fidélité		13h10	13h05	12h50
mardi 03 juin	La Chaux	14h	P	Mairie		13h25	13h20	13h05
mardi 10 juin	Montagny	14h	P	Stade		13h40	13h40	13h20
mardi 17 juin	Vernantois (39)	14h	P	Eglise		13h10	13h15	13h00
mardi 24 juin	Rando pic-nic		P	En attente d'infos !				
mardi 01 juillet	Champagnat		P	Mairie		13h25	13h20	13h20

Echelle des niveaux de dénivelé : « 1 » moins de 150m « 2 » de 150 à 300m « 3 » supérieur à 300m

**ATTENTION : Les randos (en rouge) sont « à la journée » repas tiré du sac, inscription 48h avant. Merci**

Les RdV sont fixés à proximité d'une Eglise, d'une Mairie, d'une Salle Polyvalente, d'un Château, d'un Monument ... avant une éventuelle approche en voiture du point de départ de la rando. Si les conditions météo sont défavorables, la rando risque d'être annulée, en cas de doute sur la réalisation de celle-ci, téléphonez à l'animateur n°1, mais pas avant 12h 15 ou consultez vos mails si vous vous êtes inscrits à la mails-liste randonneurs par sections.

**Dans tous les cas, si la région est en alerte orange Météo France, la rando est annulée d'office.**

Si vous participez régulièrement aux marches, merci d'envoyer un mail à PM et DT en précisant votre section afin d'ajouter votre adresse à la mail-liste randonneurs, cela nous permettra de vous informer en cas d'annulation et de recevoir les programmes. De ce fait vous autorisez vos animateurs à utiliser celle-ci, ils s'engagent à ne pas la transmettre hors ABS.

**Seul l'animateur  
responsable  
de la rando**

**Sécurité de la rando**

- analyse les risques et décide de la méthode à employer,
- évalue le nombre maximale de participants

**Tout responsable est invité à faire respecter ces règles, tout adhérent doit s'y plier. Merci**

PREVOIR  
Dans votre sac

- Eau, encas, fruits, tenue de pluie, chapeau, crème solaire, argent de poche....
- Carte Vitale, Carte d'Identité, Licence ABS, n° de téléphone de la personne à prévenir (en cas de problème)
- Le cas échéant, la liste d'affections de longue durée et des médicaments prescrits.
- Les chaussures de rando sont fortement conseillées

	Animateurs (trices)			Tel. fixe	Tel. portable	Courriel :
Référent :						

Nos amis les animaux ne sont pas les bienvenus dans nos randos ; merci de votre compréhension.

Amicalement vos animateurs

|