

ASSOCIATION BRESSE SPORTIVE**RANDO du JEUDI****RANDO BRESSE SUD**

Programme 2me Trimestre 2025

HEURES de départ des sections pour COVOITURAGE**Branges : P Salle de la gare****Louhans : P la Charité/ la Halle****Romenay :P Orientale-Château**

date	lieux et heures de départ		stationnement		Heures de départ des sections				niv-
de la rando	de la rando		P	parking/place	Branges	Louhans	Romenay	-eau	
jeudi 03 avril	Jouvençon		P	Eglise	13h35	13h30	13h35		
jeudi 10 avril	Saint germain du bois	14h	P	Etang Titard	13h30	13h30	13h10		
jeudi 17 avril	Solutré	9h30	P	Musée	8h15	8h10	8h25		
jeudi 24 avril	Vacances scolaires		P						
jeudi 01 mai	Férié		P						
jeudi 08 mai	(Férié) Beaupont (01)	9h30	P	Place publique	8h15	8h45	8h50		
jeudi 15 mai	Azé	14h	P	Place du Cèdre	13h00	12h55	13h05		
jeudi 22 mai	Cormatin	9h30	P	Camping	8h30	8h30	8h50		
jeudi 29 mai	Férié		P						
jeudi 05 juin	Grange rouge (40ansABS)		P	Infos à venir					
jeudi 12 juin	Vouglans (39)	9h30	P	Pont de la Pyle	8h20	8h30	8h00		
jeudi 19 mai	Séjour ABS		P						
jeudi 26 mai	Longepierre 71	9h30	P	Eglise	8h45	8h30	8h20		
jeudi 03 juillet	Brienne	14h	P	Mairie	13h30	13h25	13h45		

Echelle des niveaux de dénivelé : « 1 » moins de 150m « 2 » de 150 à 300m « 3 » supérieur à 300m

ATTENTION : Les randos (en rouge) sont « à la journée » repas tiré du sac, inscription 48h avant. Merci

Les RdV sont fixés à proximité d'une Eglise, d'une Mairie, d'une Salle Polyvalente, d'un Château, d'un Monument avant une éventuelle approche en voiture du point de départ de la rando. Si les conditions météo sont défavorables, la rando risque d'être annulée, en cas de doute sur la réalisation de celle-ci, téléphonez à l'animateur n°1, mais pas avant 12h 15 ou consultez vos mails si vous vous êtes inscrits à la mails-liste randonneurs par sections.

Dans tous les cas, si la région est en alerte orange Météo France, la rando est annulée d'office.

Si vous participez régulièrement aux marches, merci d'envoyer un mail à PM et DT en précisant votre section afin d'ajouter votre adresse à la mail-liste randonneurs, cela nous permettra de vous informer en cas d'annulation et de recevoir les programmes. De ce fait vous autorisez vos animateurs à utiliser celle-ci, ils s'engagent à ne pas la transmettre hors ABS.

Seul l'animateur responsable de la rando**Sécurité de la rando**

- analyse les risques et décide de la méthode à employer,
- évalue le nombre maximale de participants

Tout responsable est invité à faire respecter ces règles, tout adhérent doit s'y plier. Merci**PREVOIR**
Dans votre sac

- Eau, encas, fruits, tenue de pluie, chapeau, crème solaire, argent de poche....
- Carte Vitale, Carte d'Identité, Licence ABS, n° de téléphone de la personne à prévenir (en cas de problème)
- Le cas échéant, la liste d'affections de longue durée et des médicaments prescrits.
- Les chaussures de rando sont fortement conseillées

	Animateurs (trices)			tel. Fixe	tel. Portable	courriel
Référent :						

Nos amis les animaux ne sont pas les bienvenus dans nos randos ; merci de votre compréhension.

Amicalement vos animateurs

|