



Marche Nordique ABS Sud Bresse

M. à J. 03/09/2025

Planning du 4e trimestre 2025

Référent(e) : Christine Marget

Environ 2 h de marche, dont 5 à 10 min d'échauffement et à la fin 5 à 10 min d'étirements

Dates	Lieux	Adresses de départ	Début séance	Covoiturage - Départ de...			Initiation Perfection.
				Louhans	Branges	Romenay	
03/10/25	Montpont en Bresse	La Paillote - Plan d'eau de la Vavre	9h00	8h30	8h30	8h35	x
10/10/25	St-Usuge (Vincelles)	Stade Le Carruge	9h00	8h40	8h35	8h20	
17/10/25	Jouvençon	Chemin de l'Église	9h00	8h30	8h30	8h35	
24/10/25	Le Fay	Pk Centre technique (face à l'église)	9h00	8h35	8h30	8h15	
31/10/25	Romenay (plan d'eau)	Étang de la Chagne, Route des Frettières	9h00	8h25	8h15		
07/11/25	St-Vincent-en-Bresse	Plan d'eau Les Liaurats	9h00	8h30	8h35	8h20	
14/11/25	La Genête	Domaine des Druides	9h00	8h25	8h25	8h40	
21/11/25	Branges (Juif)	Pk voie verte - Rue du Pré du Vernay	9h00	8h40		8h25	
28/11/25	La Chapelle-Thécle	Pk de l'église	9h00	8h30	8h30	8h35	
05/12/25	Juif	Pk du cimetière	9h00	8h35	8h40	8h20	
12/12/25	Cuisery (aviation)	Château d'eau - Rue du stade	9h00	8h25	8h25	8h35	
19/12/25	Châteaurenaud	Salle multiactivités - Rue des Écoles	9h00	8h50	8h40	8h25	
26/12/25							
02/01/26							
09/01/26	Bruailles	Pk de la halle - Chemin du Bourg	9h00	8h40	8h35	8h25	
				Départ LOUHANS - La halle - Place de la Charité			
				Départ BRANGES - Parking voie verte - Rue du Pré du Vernay			
				Départ ROMENAY - Place orientale (vers l'entrée du château)			

Si notre région est en **ALERTE ROUGE** météo, la sortie est systématiquement annulée. Si nous sommes en **ALERTE ORANGE** (ou en cas de doute), envoyer un e-mail pour demander ce qu'il en est.

Initiation indispensable pour débiter la Marche Nordique. Pour tout renseignement : abs71.mn@gmail.com

Dans votre sac : eau, argent de poche, carte vitale, licence, liste des ALD, des allergies, des médicaments prescrits, n° de tél. de la personne à prévenir. Et selon le cas : tenue de pluie, chapeau, crème solaire, barres céréales, fruits...

Animateurs

- AP = André PARNALAND
- CB = Catherine BOULLY
- CM = Christine MARGET
- DM = Dominique MASERA
- GM = Guy MATHY
- GV = Gilles VYON
- JE = Juan ESPANOL
- JLT = Jean-Luc THIVANT
- MS = Michel SIMON
- MM = Marité MARTIN
- PM = Philippe MAGNIN

Pour tout renseignement : abs71.mn@gmail.com