

		ABS marche nordique sud Bresse			M. à J.	2 avr. 2025	
Planning du 2^e trimestre 2025			Réfèrent : Philippe MAGNIN				
Environ 2h de marche, dont 5 à 10 min d'échauffement et à la fin 5 à 10 min d'étirements							
Dates	Lieux	Adresses de départ	Début séance	Départs covoiturage			Perfection Initiation
				Louhans	Branges	Romenay	
04/04/2025	Beaurepaire	PK du stade rte Fontainebrux	9H00	8H30	8H25	8H10	
11/04/2025	La Chapelle-Thècle	PK église	9H00	8H30	8H25	8H35	
18/04/2025	Sagy	PK salle des fêtes	9H00	8H35	8H30	8H30	
25/04/2025	Le Fay	Pk centre technique	9H00	8H15	8H15	8H15	
02/05/2025	Cuisery Aviation	Château d'eau. Rue du stade	9H00	8H25	8H25	8H35	
09/05/2025	Romenay Rippe des monts	PK Rippe des monts	9H00	8H25	8H15		
16/05/2025	St Usage Trémaillère	PK étang Crépeau	9H00	8H40	8H35	8H20	
23/05/2025	Jouvencon	Chemin de l'église	9H00	8H25	8H25	8H40	
30/05/2025	Juif	Pk du cimetière	9H00	8H35	8H40	8H20	
06/06/2025	Branges Seille	PK voie verte. Rue du pré de Vernay	9H00	8H50		8H25	
13/06/2025	Montagny près Louhans	PK du stade	9H00	8H30	8H25	8H15	
20/06/2025	Bantanges Seille	Place de la mairie	9H00	8H35	8H35	8H30	
27/06/2025	Journée JURA	Chaux des Crotenay	Journée				
04/07/2025	Montpont en Bresse	La Paillotte	9H00	8H30	8H25	8H30	
05/09/2025	Brienne	PK Rue de l'écluse	9H00	8H25	8H25	8H40	
	Départ Louhans- La Halle – Place de la Charité						
	Départ Branges -Parking voie verte -Rue du pré du Vernay						
	Départ Romenay - Place Orientale (vers l'entrée du château)						
Si notre région est en ALERTE ROUGE , la sortie est systématiquement annulée . Si nous sommes en ALERTE ORANGE (ou en cas de doute), consultez vos e-mails ou téléphonez au réfèrent du trimestre							
Initiation indispensable pour débiter la marche nordique. Pour tout renseignement : abs71.mn@gmail.com							
Dans votre sac: eau, barres céréales, fruits.., tenue de pluie, chapeau, crème solaire, argent de poche, carte vitale, licence. Listes des ALD, des allergies, des médicaments prescrits... N° de téléphone de la personne à prévenir.							
Animateurs	AP = André PARNALAND						
	CB = Catherine BOULLY						
	CM = Christine MARGET						
	DM = Dominique MASERA						
	GM = Guy MATHY			Pour toute information ou inscription			
	GV = Gilles VYON			d'initiation, un seul contact :			
	JE = Juan ESPANOL			abs71.mn@gmail.com			
	MS = Michel SIMON						
	MM = Marité MARTIN						
PM = Philippe MAGNIN							