



Marche Nordique ABS Sud Bresse

M. à J. 28/03/2026

Planning du 2e trimestre 2026

Référent(e) : Marie-Thérèse Martin

Environ 2 h de marche, dont 5 à 10 min d'échauffement et à la fin 5 à 10 min d'étirements

Dates	Lieux	Adresses de départ	Début séance	Covoiturage - Départ de...			Initiation Perfection. Journée
				Louhans	Branges	Romenay	
03/04/26	La Genête	Domaine des Druides	9h00	8h25	8h25	8h40	
10/04/26	Sagy	Pk Salle des fêtes	9h00	8h35	8h30	8h20	
17/04/26	Cuisery (Seille)	Château d'eau - Rue du stade	9h00	8h25	8h25	8h35	
24/04/26	Montagny-près-Louhans	Pk du stade	9h00	8h40	8h30	8h20	
08/05/26	Montpont en Bresse	La Paillote - Plan d'eau de la Vavre	9h00	8h30	8h30	8h35	
15/05/26	St-Usuge (La gde Trémaillère)	Pk Étang Crépeau	9h00	8h40	8h35	8h20	
22/05/26	Branges (Seille)	Pk voie verte - Rue du Pré du Vernay	9h00	8h40		8h25	
29/05/26	Romenay (La Rippe des Mts)	Pk La Rippe des Mts	9h00	8h25	8h15		
05/06/26	Bourg-de-Sirod	Pk de la mairie	9h00	7h30	7h25	7h10	J
12/06/26	Beaurepaire-en-Bresse	Pk du stade - Rue de Fontainebrux	9h00	8h30	8h25	8h10	
19/06/26	St-Usuge (Vincelles)	Stade Le Carruge	9h00	8h40	8h35	8h20	
26/06/26	La Chapelle-Thècle	Pk de l'église	9h00	8h30	8h30	8h35	
03/07/26	Châteaurenaud	Salle multiactivités - Rue des Écoles	9h00	8h50	8h40	8h25	
Départ LOUHANS – La halle – Place de la Charité ▲							
Départ BRANGES – Stade Abbé Honorez – Route des Vernets ▲							
Départ ROMENAY – Place orientale (vers l'entrée du château) ▲							

Si notre région est en **ALERTE ROUGE** météo, la sortie est systématiquement annulée. Si nous sommes en **ALERTE ORANGE** (ou en cas de doute), envoyer un e-mail pour demander ce qu'il en est.

Initiation indispensable pour débiter la Marche Nordique. Pour tout renseignement : abs71.mn@gmail.com

Dans votre sac : eau, argent de poche, carte vitale, licence, liste des ALD, des allergies, des médicaments prescrits, n° de tél. de la personne à prévenir. Et selon le cas : tenue de pluie, chapeau, crème solaire, barres céréales, fruits...

Animateurs

AP = André PARNALAND
CB = Catherine BOULLY
CM = Christine MARGET
DM = Dominique MASERA
GM = Guy MATHY
JE = Juan ESPANOL
JLT = Jean-Luc THIVANT
MS = Michel SIMON
MM = Marité MARTIN
PM = Philippe MAGNIN

Pour tout renseignement :
marchenordique@abs71.fr