



# Marche Nordique ABS Sud Bresse

M. à J. 18/10/2025

Planning du 4e trimestre 2025

Référent(e) : Christine Marget

Environ 2 h de marche, dont 5 à 10 min d'échauffement et à la fin 5 à 10 min d'étirements

Dates	Lieux	Adresses de départ	Début séance	Covoiturage - Départ de...			Initiation Perfection.
				Louhans	Branges	Romenay	
03/10/25	Montpont en Bresse	La Paillote - Plan d'eau de la Vavre	9h00	8h30	8h30	8h35	X
10/10/25	St-Usuge (Vincelles)	Stade Le Carruge	9h00	8h40	8h35	8h20	
17/10/25	Jouvençon	Chemin de l'Eglise	9h00	8h30	8h30	8h35	
24/10/25	Le Fay	Pk Centre technique (face à l'église)	9h00	8h35	8h30	8h15	
31/10/25	Romenay (plan d'eau)	Étang de la Chagne, Route des Frettières	9h00	8h25	8h15		
07/11/25	St-Vincent-en-Bresse	Plan d'eau Les Liaurats	9h00	8h30	8h35	8h20	
14/11/25	La Genête	Domaine des Druides	9h00	8h25	8h25	8h40	
21/11/25	Branges (Juif)	Pk voie verte - Rue du Pré du Vernay	9h00	8h40		8h25	
28/11/25	La Chapelle-Thécle	Pk de l'église	9h00	8h30	8h30	8h35	
05/12/25	Juif	Pk du cimetière	9h00	8h35	8h40	8h20	
12/12/25	Cuisery (aviation)	Château d'eau - Rue du stade	9h00	8h25	8h25	8h35	
19/12/25	Châteaurenaud	Salle multiactivités - Rue des Écoles	9h00	8h50	8h40	8h25	
26/12/25							
02/01/26							
09/01/26	Bruailles	Pk de la halle - Chemin du Bourg	9h00	8h40	8h35	8h25	
Départ LOUHANS – La halle – Place de la Charité ▲							
Départ BRANGES – Parking voie verte – Rue du Pré du Vernay ▲							
Départ ROMENAY – Place orientale (vers l'entrée du château) ▲							

Si notre région est en **ALERTE ROUGE** météo, la sortie est systématiquement annulée. Si nous sommes en **ALERTE ORANGE** (ou en cas de doute), envoyer un e-mail pour demander ce qu'il en est.

**Initiation indispensable pour débiter la Marche Nordique. Pour tout renseignement : [abs71.mn@gmail.com](mailto:abs71.mn@gmail.com)**

Dans votre sac : eau, argent de poche, carte vitale, licence, liste des ALD, des allergies, des médicaments prescrits, n° de tél. de la personne à prévenir. Et selon le cas : tenue de pluie, chapeau, crème solaire, barres céréales, fruits...

Animateurs

AP = André PARNALAND  
CB = Catherine BOULLY  
CM = Christine MARGET  
DM = Dominique MASERA  
GM = Guy MATHY  
GV = Gilles VYON  
JE = Juan ESPANOL  
JLT = Jean-Luc THIVANT  
MS = Michel SIMON  
MM = Marité MARTIN  
PM = Philippe MAGNIN

Pour tout renseignement :  
<https://www.abs71.fr/Animateurs-MN-15>